

**Covid-19 Tanács és Információ a 2020/21-es év
ősz és téli időszakára a Swansea Bay
University Egészségügyi Tanácsától (Health
Board), Swansea önkormányzatától (Council)
és Neath Port Talbot önkormányzatától
(Council)**

A koronavírus nem tűnt el. Köszönjük, hogy védi azokat, akik Önnek fontosak, és hogy csatlakozik ahhoz a nemzeti erőfeszítéshez, mely Wales-et biztonságban tartja (Keep Wales Safe.)

Kérjük tartsa ezt a szórólapot szem előtt – fontos információkat tartalmaz ahhoz, hogy Ön biztonságban maradjon.

**Tartsuk Wales-et biztonságban (Keep Wales Safe) –
védje meg magát, másokat és a Nemzeti
Egészségügyi szolgálatot (NHS) a második
hullámtól.**

Mosson rendszeresen kezet, ha vásárolni volt,
csomagot vett fel, vagy éppen ételhez készül nyúlni!

Tartson távolságot! Tartson biztonságos távolságot
azoktól, akik nincsenek Önnel egy háztartásban!

Viseljen arcot eltakaráó maszkot ahol szükséges, vagy
zárt helyeken, ahol nehéz a távolságot megtartani!

Tesztelés, Követés, Védelem (Test, Trace, Protect) a második hullám elkerülése érdekében

Az egészségügyi tanács (The Health Board) és az önkormányzatok üzemeltetik a Covid-19 tesztelő és kapcsolat követő szolgálatot.

1. Teszt

Ha Covid-19-re utaló tünetei vannak (új, makacs köhögés, ízlelés és szaglás elvesztése, magas láz), menjen a következő weboldalra a tesztért: www.sbuhb.nhs.wales és kövesse a Covid-19 link-et. Hívhatja következő számot is: 01639 862757 (9.00 – 20.00), hogy időpontot kérjen a tesztre, vagy az ingyenes számot: 119 a házi tesztért. Hallás vagy beszédproblémával hívhatják a 18001 119 számot.

2. Követés

Ha pozitív a teszt eredménye, a kapcsolat követő csoportunk (Contact Tracing Team) felhívja Önt.

3. Védelem

Ha kapcsolat követőink felveszik Önnel a kapcsolatot, kérjük kövesse a tanácsukat, hogy biztonságban tartsuk Wales-et.

Legyen tudatában az átveréseknek. A kapcsolat követő soha nem fogja azt kérni, hogy:

- Hívjon fel egy magas díjú vonalat
- Fizessen bármilyen formában
- Adja meg a bankszámla adatait
- Adjon meg jelszót, vagy PIN kódot

- Nyilvánosságra hozzon személyes/egészségügyi információkat
- Bármilyen szoftvert letöltsön

Információt és segítséget innen kaphat

Telefonon: Swansea Council 01792 636000 számon,
vagy Neath Port Talbot Council a 01639 686868
számon.

Weboldalak:

Swansea Bay Egyetemi Egészségügyi Tanács
(University Health Board) www.sbuhb.nhs.wales

Swansea Council www.swansea.gov.uk

Neath Port Talbot Council www.npt.gov.uk

Facebook:

Swansea Bay Egyetemi Egészségügyi Tanács
(University Health Board): @SwanseaBay.NHS

Swansea Council: @swanseacitycouncil

Neath Port Talbot Council: @NeathPortTalbotCBC

Twitter:

Swansea Bay Egyetemi Egészségügyi Tanács
(University Health Board): @SwanseaBayNHS

Swansea Council: @SwanseaCouncil

Neath Port Talbot Council: @NPTCouncil

Kérjük, hogy figyelje és hallgassa az üzeneteinket. Ha fontos üzenetet kell megosztanunk, akkor ezeket a csatornákat fogjuk használni:

- The Wave (96.4FM & DAB)
- Greatest Hits Radio - South Wales (1170MW & DAB)
- Swansea Bay Radio (102.1FM & DAB)

- Nation Radio (107.3FM & DAB)
- South Wales Evening Post
- Western Mail

Más formátumú szórólapért hívja a helyi önkormányzatot (Council) fentebb, vagy írjon egy e-mailt a következő Neath Port Talbot-i e-mail címre:
marketing@npt.gov.uk
vagy a Swansea Council e-mail címére:
cacesstoservices@swansea.gov.uk

A Covid-19-re vonatkozó információk elérhetőek 30 nyelven a weboldalunkon (fentebb).