

Covid -19 Payo at Impormasyon para sa Taglagas at Taglamig 2020/21 mula sa Swansea Bay University Health Board, Swansea Council at Neath Port Talbot Council

Ang Coronavirus ay hindi pa nawala o naalis. Salamat sa pagtangkilik sa mga taong inyong inaalagan, at pakikisama sa pambansang pagsisikap na Panatilihing Ligtas ang Wales.

Kung maaari sana ay itago ang polyetong ito na dapat nakahanda – mayroong mahalagang impormasyon na nakakatulong sa inyong panatiling ligtas.

Panatilihing ligtas ang Wales – pangalagaan ang iyong sarili, ang mga iba at ang NHS mula sa pangalawang alon.

Maghugas ng mga kamay nang panayan lalung-lalo na kung nanggaling ka sa pamimili, nagpuntang kumuha ng pakete o halos hawakan ang pagkain.

Manatili sa sosyal na pagdidistansiya. Mamalagi sa ligtas na distansiya malayo sa mga tao na hindi kasama sa inyong sambahayan.

Gumamit ng takip sa mukha kung saan kinakailangan o sa pinaligiran na mga lugar na ang sosyal na pagdidistansiya ay mahirap.

Pagsuri, Bakasin, Pangalagaan para maiwasan ang pangalawang alon.

Ang Lupon ng Kalusugan at mga Konseho (Health Board and Councils) ay nagpapatakbo ng Covid-19 sa pagsusuri at pakikipag-alam sa palatunton ng bakas na serbisyo.

1. Pagsuri

Kung ikaw ay may Covid-19 na mga sintomas (bago, tuluy tuloy na pag-ubo, nawala ang panglasa o pang-amoy, mataas ang temperatura), bisitahin ang www.sbuhb.nhs.wales at sundin ang Covid-19 link para makakuha ng pagsuri. O tumawag sa 01639 862757 (9 ng umaga – 8 ng gabi) para magtakda ng pagsuri, o tumawag sa libre na telepono 119 para sa bahay na pagsuri na gamit (home testing kit). Ang mga taong may kahirapan sa pagdinig o pagsalita maaaring tumawag sa telepono numero 18001 119.

2. Bakasin

Kung positibo ang pagsuri sa iyo makakatanggap ka ng tawag mula sa aming makipag-ugnay sa pagtalunton sa bakas na pangkat.

3. Pangalagaan

Kung ang aming mga kaugnay sa pagtalunton sa bakas ay tumawag sundan ang kanilang payo para panatilihin ang ligas ang Wales.

Dapat may-kaalaman ukol sa raket (Scam). Ang pagtalunton sa bakas ay hinding hindi ka niya tatanungin ng mga ito:

- Dumayal ng premium rate na numero
- Gumawa ng anuman na porma ng pagbayad
- Magbigay ng detalye tungkol sa bangko

- Ibigay ang mga passwords o mga PINs
- Magsasabi ng mga sarili / impormasyon ukol sa medisina
- Download ang anumang software

Saan kukuha ng impormasyon at tulong

Telepono: Swansea Council sa 01792 636000 o Neath Port Talbot Council sa 01639 686868

Websites:

Para sa Swansea Bay University Health Board punta sa www.sbuhb.nhs.wales

Para sa Swansea Council punta sa www.swansea.gov.uk

Para sa Neath Port Talbot Council punta sa www.npt.gov.uk

Facebook:

Para sa Swansea Bay University Health Board punta sa [@SwanseaBay.NHS](https://www.facebook.com/SwanseaBay.NHS)

Para sa Swansea Council punta sa [@swanseacitycouncil](https://www.facebook.com/swanseacitycouncil)

Para sa Neath Port Talbot Council punta sa [@NeathPortTalbotCBC](https://www.facebook.com/NeathPortTalbotCBC)

Twitter:

Para sa Swansea Bay University Health Board punta sa [@SwanseaBayNHS](https://twitter.com/SwanseaBayNHS)

Para sa Swansea Council punta sa [@SwanseaCouncil](https://twitter.com/SwanseaCouncil)

Para sa Neath Port Talbot Council punta sa [@NPTCouncil](https://twitter.com/NPTCouncil)

Kung maaari pag-ingatan at makinig sa aming mga mensahe, pahatid. Kung kinakailangang ibahagi ang mahalagang impormasyon gagamitin namin ang:

- The Wave (96.4FM & DAB)
- Greatest Hits Radio - South Wales (1170MW & DAB)
- Swansea Bay Radio (102.1FM & DAB)
- Nation Radio (107.3FM & DAB)
- Ang South Wales Evening Post
- Ang Western Mail

Para sa kalatas na ito sa ibang pormat tawagan ang inyong lokal na Konseho (sa itaas).

o mag email sa marketing@npt.gov.uk para sa Neath Port Talbot

o mag email sa accesstoservices@swansea.gov.uk para sa Swansea Council

Ang impormasyon sa Covid-19 ay mayroon nang mas mahigit na 30 na mga lengguwahe sa aming mga website (sa itaas).