کوویڈ ۱۹ (Covid-19)
معلومات اور ہدایات برائے موسم سرما ا
ور خزاں 2020-21
جاری کردہ: سوان سی بے یونیورسٹی، سوا
ن سی کونسل
اور نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کونسل

کورونا وائرس ابھی ختم نہیں ہواُ۔ اپنے چاہنے والو
ں کو محفوظ رکھنے کے لیے اور ویلز کو بچائے رکھنے
کی قومی
کوشش میں شمولیت پرآپکا شکریہ۔

برائے مہربانی اس کتابچے کو ہمیشہ اپنے پاس موجود
رکھیں۔ اسمیں آپ کو محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے
اہم
ہدایات شامل ہیں۔

ویلز کو محفوظ رکھیں. کورونا
کی دوسری لہر سے خود کو، دوسروں کو اور این
ایچ ایس(NHS) کو بچائیں.

ہاتھوں کو باقاعدگی کے ساتھ دھوئیں، خاص طور پر ج
ب آپ نے خریداری کی ہو، کچھ اٹھایا ہو یا خوراک ک
و
اٹھانے جارہے ہوں۔

سماجی فاصلے برقرار رکھیں۔ ایسے لوگوں سے بھی محف
وظ فاصلہ رکھیں جو آپکے روز مرہ کے گھریلوکاموں ک
ے دائرہ کار میں نہیں آتے۔

چہرہ ڈھانپ کر رکھیں جہاں جہاں ضرورت ہو، اور ان
تنگ جگہوں پر بھی جہاں سماجی فاصلہ برقرار رکھنا
دشوار
ہو۔

جانچیں، نشاندھی کریں، بچاؤ کریں دوسری کو
روناکی لہر سے بچنےکے لیے

ھیلتھ بورڈ اور کونسل (انجمن) کورونا (کووڈ
-
19) کی نشاندھی کے لیے ٹیسٹ کی خدمات مہیا کررہے ہیں۔

1. ٹیسٹ

اگر آپکو کووڈ -
19 کی علامات (نئ، مسلسل کھانسی، سونگھنے یا ذائقہ کی حس سے محرومی، تیز بخار)
ہوں تو دیکھیں ویب سائٹ (www.sbuhb.nhs.wa
les) اور وہاں پر موجود
Covid-19
لنک کے زریعے ٹیسٹ کے حصول تک رسائ حاصل کر یں یا پھر رابطہ کریں
اس فون نمبر پر 01639862757 (صبح 9 بجے سے رات 8بجے تک)ٹیسٹ کی بکنگ کے لیے ،
یا مفت فون کریں 19 پر ٹیسٹ کی سہولت کے گھر پر حاصل کرنے کے لیے۔ بولنے اور سننے میں دشواری محسوس کرنے والے لوگ 18001
119 پر فون کر کے مدد حاصل کرسکتے ہیں۔

2. نشاندہی

اگر اپکا ٹیسٹ مثبت ہوا تو آپکو نشاندھی کر نے والی ٹیم کی طرف سے فون کے زریعے رابطہ کیا جائگا۔

3. بچاؤ

نشاندھی کرنے والوں کے رابطہ کرنے کی صورت میں انکی ہدایات پر پوری طرح عملدرامد کریں
ویلز کو محفوظ
رکھنے کے لیے

دھوکہ دہی سے آگاہ رہیں. نشاندھی کرنے والا رابطہ کار کبھی بھی درج ذیل چیزوں کا نہیں پوچھے گا:

- مخصوص ادائیگی والے نمبر پر کال کرنے کے لیے
- کسی بھی طرح کی ادائیگی کے لیے
- بنک اکاؤنٹ کی تفصیلات کے لیے
- پاسورڈ اور پن طلب کرنے کے لیے
- ذاتی/طبی معلومات کے افشا کرنے کے لیے
- کسی بھی سافٹوئیر کو ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے

معلومات اور مدد کہاں سے ملے گی

ٹیلیفون: سوان سی کونسل 01792 636000
یا نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کو نسل 01639 686868

ویب سائٹس:

سوان سی بے یونیورسٹی ہیلتھ بورڈ کے لیے دیکھیں www.sbuhb.nhs.wales
سوان سی کونسل کے لیے دیکھیں www.swansea.gov.uk
نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کونسل کے لیے دیکھیں www.npt.gov.uk

فیس بک:

سوان سی بے یونیورسٹی ہیلتھ بورڈ کے لیے دیکھیں @SwanseaBay.NHS

سوان سی کونسل کے لیے دیکھیں @swanseacitycouncil
نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کونسل کے لیے دیکھیں @NeathPortTalbotCBC

ٹویٹر:

سوان سی بے یونیورسٹی ہیلتھ بورڈ کے لیے دیکھیں @SwanseaBayNHS
سوان سی کونسل کے لیے دیکھیں @SwanseaCouncil
نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کونسل کے لیے دیکھیں @NPTCouncil

براہ مہربانی متوجہ رہیں اور سنتے رہیں ہمارے پیغامات، جب بھی اہم معلومات نشر کرنے کی ضرورت محسوس کی گئ درج ذیل ذرائع کو بروئے کار لاتے ہوے

- The Wave (96.4FM & DAB)
- Greatest Hits Radio - South Wales (1170MW & DAB)
- Swansea Bay Radio (102.1FM & DAB)
- Nation Radio (107.3FM & DAB)
- the South Wales Evening Post
- the Western Mail

یہ کتابچہ کسی دوسری صورت میں حاصل کرنے کے لیے (اوپر بتائےگئے) اپنی مقامی کونسل سے رابطہ
کریں یا پھر ای میل کریں۔
نیتھ پورٹ ٹالبوٹ کونسل کے لیے
marketing@npt.gov.uk
سوان سی کونسل کے لیے
accesstoservices@swansea.gov.uk

کوویڈ 19 کے حوالے سے معلومات 30 سے زیادہ
زبانوں میں ہماری ویب سائٹس (اوپر بتائ گئی
) پر
دستیاب ہیں