

Health For Health Professionals Wales



Health For Health Professionals Wales Counselling Service

This is a face to face counselling service for all doctors in Wales. It provides doctors with access to a BABCP (British Association of Behavioural and Cognitive Psychotherapies) accredited therapist in their area. This service is confidential and is fully funded for doctors in Wales by the Welsh Government.

www.hhpwales.co.uk

If you need to speak to someone out of hours (between 5pm and 9am weekdays, bank holidays and weekends) please telephone the BMA counselling service on 0330 123 1245 or visit www.bma.org.uk.

Remember you don't have to be a member of the BMA to use the service.

Contact us



9am-5pm
Monday - Friday

0800 058 2738

Calls are free from landlines but calls from mobiles may be charged.



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Iechyd i Weithwyr Iechyd Proffesiynol Cymru



Gwasanaeth cwnsela i Weithwyr Iechyd Proffesiynol Cymru

Mae hwn yn wasanaeth cwnsela wyneb yn wyneb ar gyfer pob meddyg yng Nghymru. Bydd yn galluogi meddygon i gael gfael ar therapydd yn eu hardal sydd wedi ei achredu gan BABCP (Cymdeithas Seicotherapiau Ymddygiadol a Gwybyddol Prydain). Mae hwn yn wasanaeth cyfrinachol sy'n cael ei ariannu'n llawn gan Lywodraeth Cymru ar gyfer meddygon Cymru.

www.hhpwales.co.uk

Os byddwch am siarad gyda rhywun y tu allan i oriau (rhwng 5pm a 9am yn ystod yr wythnos, gwyliau banc a penwythnos), ffoniwch wasanaeth cwnsela'r BMA ar 0330 123 1245 neu ymweld â www.bma.org.uk.

Cofiwch: does dim rhaid ichi fod yn aelod o'r BMA i ddefnyddio'r gwasanaeth.

Cysylltwch â ni



9am-5pm
Dydd Llun –
Dydd Gwener

0800 058 2738

Mae galwadau am ddim o linellau sefydlog ond efallai y codir tâl am alwadau o ffonau symudol.